

विद्यालय

शिक्षक मार्गदर्शिका नैतिक शिक्षा एवं सामान्य ज्ञान

कक्षा 3

लेखक :
शिप्रा गोयल

विद्यालय प्रकाशन
दिल्ली • मेरठ

© प्रकाशक

New Edition

मूल्य : ₹ 30:00

विषय-सूची

भाग - 1 : नैतिक शिक्षा

1. अच्छे बच्चों के दैनिक कार्य	3
2. महान लोगों की महान बातें	3
3. करत-करत अभ्यास के जड़मति होत सुजान	3
4. चूहे का वादा	4
5. दयालु सिद्धार्थ	5
6. संकल्प का फल	5
7. एकता में शक्ति	6
8. झूठ का फल	7
9. कभी हार न मानो	7
10. सोच-समझकर कार्य करो	8
11. दुष्ट की संगति	8
12. ईश्वर	9

भाग - 2 : सामान्य ज्ञान

1. रक्त-संबंध	10
2. अच्छी आदतें	10
3. मिलान कीजिए	10
4. अलग-अलग पदार्थों से बनी वस्तुएँ	10
5. वस्तुएँ और उनके समूह	11
6. बेमेल छाँटिए	11
7. काम आने वाली वस्तुएँ	11
8. भौगोलिक ज्ञान	11
9. भारत की प्रमुख भाषाएँ	11
10. हमारा भारत	12
11. हमारी वर्तमान सरकार	12
12. हम कहाँ से खरीदते हैं?	12
13. सहयोगात्मक कार्य	12
14. हमारा राष्ट्र	13
15. महत्त्वपूर्ण तिथियाँ	13
16. विटामिन व पोषक तत्वों की कमी से होने वाले रोग	13
17. जीवों के काटने या फैलाने से होने वाले रोग	13
18. कुल कितने?	14
19. खेल और खिलाड़ी	14
20. नदियों के किनारे बसे नगर	14
21. भारत में सबसे बड़ा एवं ऊँचा	14
22. नगर और उनके उद्योग	15
23. मुद्राएँ	15
24. प्रचलित चिह्न एवं उनके अर्थ	15
25. विश्व के सबसे बड़े उत्पादक राष्ट्र	16
26. सबसे ऊँचा, लंबा तथा बड़ा	16

1

भाग-1 : नैतिक शिक्षा

अच्छे बच्चों के दैनिक कार्य

(क) नीचे दिए गए कथनों के सामने सही के लिए (✓) तथा गलत के लिए (×) का चिह्न लगाइए :

1. गलत
2. सही
3. गलत
4. गलत
5. गलत

(ख) नीचे दिए गए चित्रों में जो अच्छे कार्य हैं, उनके नीचे (✓) का चिह्न तथा गलत कार्य के नीचे (×) का चिह्न लगाइए :

1. गलत
2. सही
3. सही

पाठ 2

महान लोगों की महान बातें

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. परोपकार करो
2. कुसंग व पाप से बचें
3. इच्छाओं को वश में करो
4. पुण्य कमाओं
5. गरीबों को दान दो
6. दीन-दुखियों की दुआएँ लो
7. माता-पिता की सेवा करो
8. संघर्ष करो
9. सदाचारी बनो
10. ईमानदारी की नीति अपनाओं

(ख) 'हाँ' या 'नहीं' में उत्तर दीजिए :

1. हाँ
2. हाँ
3. हाँ
4. नहीं
5. हाँ

पाठ 3

करत-करत अभ्यास के जड़मति होत सुजान

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. गोपाल पढ़ाई में ठीक नहीं था।
2. गोपाल ने महिला से पत्थर पर पड़े निशान के बारे में पूछा।
3. गोपाल को शिक्षा मिली कि रस्सी के आने-जाने से पत्थर घिस सकता है तो वह भी नित्य अभ्यास से विद्वान बन सकता है।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. विचार, विद्यालय
2. आँखें
3. विद्वान

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. गलत
2. सही
3. सही

पाठ 4

चूहे का वादा

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. पेड़ के पास चूहे का बिल था।
2. शेर की पीठ पर चूहा नाच रहा था।
3. चूहे ने शेर से वादा किया कि जब भी उस पर (शेर पर) कोई संकट आएगा तो वह (चूहा) वहाँ तुरंत हाजिर हो जाएगा और शेर की मदद करेगा।
4. चूहे ने शेर को जाल से आजाद करके उसकी मदद की।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. थका, गहरी नींद
2. बोला, कच्चा
3. आजाद

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. सही
2. गलत
3. गलत
4. गलत

5. सही 6. गलत 7. सही 8. सही

पाठ 5
दयालु सिद्धार्थ

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. महात्मा बुद्ध के बचपन का नाम सिद्धार्थ था।
2. हँस को तीर देवदत्त ने मारा।
3. राजा ने निर्णय सुनाया कि हंस को दरबार में छोड़ दो वह जिसके पास भी जाएगा वह उसी का हो जाएगा।
4. हंस सिद्धार्थ के पास चला गया।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. कोमल व दयालु
2. देवदत्त
3. सिद्धार्थ

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. गलत
2. सही
3. गलत
4. सही
5. गलत
6. गलत
7. गलत

पाठ 6
संकल्प का फल

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. पाणिनी कभी भी अपना पाठ याद नहीं करता था।
2. पाणिनी ने अपनी हथेली पर विद्या की रेखा बना ली।
3. पाणिनी पर गुरुजी की पिटाई का कोई प्रभाव नहीं पड़ता था।
4. गुरुजी ने बालक को महान आचार्य बनने का आशीर्वाद दिया।
5. गुरुजी ने बालक के हाथ में देखा कि उसके हाथ में विद्या की

रेखा ही नहीं है।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. निराश
2. मंदबुद्धि
3. रचना
4. याद

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. सही
2. सही
3. सही
4. गलत
5. सही

पाठ 7
एकता में शक्ति

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. क्योंकि वह सदैव जंगल में उत्पात करता रहता था।
2. कोयल का जोड़ा दुःखी था क्योंकि हाथी ने उसके घोंसले को जमीन पर पटक दिया और उसके अंडों को पैरों से कुचल दिया।
3. हाथी को मक्खी, अँखफुट्टा और चींटी ने मिलकर मार डाला।
4. चींटी ने योजना बनाई कि मक्खी मधुर गीत गुनगुनाएगी, जिससे हाथी आँख बंद करेगा, फिर अँखफुट्टा उसकी आँखें फोड़ देगा। दर्द से व भूख से व्याकुल हाथी जब सूड़ हिलाएगा तो चींटी उसकी सूंड में घुसकर काट लेगी और वह दर्द से तड़पकर मर जाएगा।
5. मक्खी ने हाथी के कान में मधुर गीत गुनगुनाया।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. कोयल
2. मर
3. शक्ति
4. आँखें

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. गलत
2. गलत
3. सही
4. सही

5. सही

पाठ 8
झूठ का फल

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. लड़का भेड़ों को चराने रोज जंगल जाया करता था।
2. वह मजाक में जोर-जोर से चिल्लाया—“बचाओ, बचाओ! शेर आ गया है।”
3. सच में शेर आने पर उसकी मदद के लिए कोई नहीं आया और शेर उसकी कई भेड़ों को मारकर खा गया।
4. उन्होंने सोचा कि पिछली बार की तरह यह इस बार भी झूठ बोल रहा है।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. मूर्खता
2. मजाक
3. लाठी-डंडे, शेर कहाँ

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. सही
2. गलत
3. सही

पाठ 9
हार न मानो

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. स्काटलैंड में राबर्ट ब्रूस नाम का राजा राज्य करता था।
2. राजा अपनी जान बचाने के लिए एक गुफा में छिप गया।
3. राजा ने मकड़ी से साहस व उत्साह की प्रेरणा ली।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. मकड़ी
2. प्रेरणा
3. पीछा

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. सही
2. सही
3. सही
4. गलत

पाठ 10

सोच-समझ कर कार्य करो

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. मछुआरा नदी के किनारे रहता था। वह दिन भर नदी में मछलियाँ पकड़ता था।
2. मछुआरे ने नेवला पाल रखा था।
3. नेवले ने साँप को देखा तो वह उस पर टूट पड़ा और उसके कई टुकड़े कर दिए।
4. उसने नेवले का मुँह खून से रंगा हुआ देखा।
5. उसने डंडे का भरपूर वार नेवले पर किया और उसे मार दिया।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. मछलियाँ
2. निगरानी
3. नेवले

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. गलत
2. सही
3. गलत
4. सही
5. गलत
6. गलत

पाठ 11

दुष्ट की संगति

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. वृक्ष पर हंस व कौआ रहा करते थे।

2. हंस अच्छे विचारों का था, कौआ बहुत दुष्ट था।
3. शिकारी ने हंस पर बाण चलाया।
4. जो दुष्ट की संगति में उठते-बैठते हैं वे हंस की भाँति अपने प्राणों से हाथ धो बैठते हैं।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. हंस
2. हंस
3. विचारों, दुष्ट

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. सही
2. सही
3. गलत

पाठ 12

ईश्वर

(क) निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. श्यामू खेतों से फल व सब्जियाँ चुराकर, बेचकर अपने परिवार का पालन-पोषण करता था।
2. श्यामू ने अपने पुत्र से कहा कि मैं फल तोड़ने जा रहा हूँ अगर कोई इधर आए या मुझे देखे तो मुझे आवाज दे देना।
3. श्यामू अपने पुत्र की बात सुनकर कि ईश्वर हमारे सभी कामों को देखता है, बहुत लज्जित हुआ।
4. ईश्वर हमें हर समय देखता है।

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. चोरी
2. निर्धन
3. लज्जित

(ग) सही वाक्यों के सामने (✓) तथा गलत के सामने (×) का चिह्न लगाइए :

1. गलत
2. सही
3. सही

भाग - 2 : सामान्य ज्ञान

पाठ 1

रक्त संबंध

- | | | | |
|-----------|------------|------------|------------|
| 1. चाचाजी | 2. मौसीजी | 3. दादाजी | 4. नानीजी |
| 5. नानाजी | 6. जीजाजी | 7. भाभीजी | 8. बुआजी |
| 9. चाचीजी | 10. मामाजी | 11. फूफाजी | 12. मौसाजी |

पाठ 2

अच्छी आदतें

- | | |
|------------------------------------|-----------------------|
| 1. शुभ प्रभात | 2. आदर |
| 3. शांत रहना चाहिए | 4. धन्यवाद कहना चाहिए |
| 5. रुमाल का | 6. कूड़ेदान में |
| 7. खड़े हो जाना चाहिए | |
| 8. खड़े होकर मधुरता से बोलना चाहिए | 9. शुभरात्रि |
| 10. कृपया क्षमा करें | 11. कृपया |
| 12. धन्यवाद | |

पाठ 3

मिलान कीजिए

- | | | |
|----------------|-----------------|----------------|
| 1. कप-प्लेट | 2. पुस्तक - कलम | 3. बाल्टी - मग |
| 4. चाबी - ताला | 5. शीशा - कंघा | 6. जूते-मोजे |

पाठ 4

अलग-अलग पदार्थों से बनी वस्तुएँ

- | | | | |
|----------|---------|---------|-----------|
| 1. पीतल | 2. कागज | 3. सोना | 4. मिट्टी |
| 5. लकड़ी | | | |

पाठ 5
वस्तुएँ व उनके समूह

1. गुच्छा
2. झुंड
3. भीड़ या जनता
4. माला
5. गुलदस्ता

पाठ 6
बेमेल छाँटिए

1. अमरुद
2. पर्स
3. जूते
4. खरगोश
5. मोबाइल

पाठ 7
काम आने वाली वस्तुएँ

1. कड़ाही
2. थाली
3. चिमटा
4. पेचकस
5. चारपाई
6. तराजू
7. खुरपा
8. बाल्टी
9. गैस का चूल्हा
10. तवा
11. बस्ता
12. मोबाइल

पाठ 8
भौगोलिक ज्ञान

1. तीसरा
2. पृथ्वी
3. गोल
4. तीन-चौथाई
5. दिन-रात
6. आग
7. 365 दिन 6 घंटे
8. पश्चिम
9. पूरब
10. सूर्य
11. पृथ्वी
12. आठ
13. सूर्य
14. आठ
15. बुध
16. द्वीप
17. 5

पाठ 9
भारत की प्रमुख भाषाएँ

1. पंजाबी
2. कन्नड़
3. हिंदी
4. राजस्थानी
5. मलयालम
6. बंगाली
7. मराठी
8. असमिया

9. तेलुगु
10. उड़िया
11. तमिल
12. गुजराती

पाठ 10

हमारा भारत

1. नई दिल्ली
2. इसमें से कोई नहीं
3. गंगा
4. कुतुबमीनार
5. जयपुर
6. अमृतसर
7. बीजापुर
8. श्रीनगर
9. फतहपुर सीकरी
10. औरंगाबाद
11. दिल्ली

पाठ 11

हमारी वर्तमान सरकार

1. श्री प्रणव मुखर्जी
2. श्री नरेन्द्र मोदी
3. श्री राजनाथ सिंह
4. श्री सुरेश प्रभु
5. श्रीमति स्मृति जुबिन ईरानी
6. श्री जगत प्रकाश नड्डा
7. श्री अरुण जेटली
8. अशोक गजपति राजू पशुपति

पाठ 12

हम कहाँ से खरीदते हैं?

1. फर्नीचर की दुकान से
2. स्टेशनरी की दुकान से
3. डाकघर से
4. मेडिकल स्टोर से
5. किराने की दुकान से
6. डेयरी से
7. फूलवाले से
8. मीट की दुकान से
9. मुर्गी फार्म से
10. बेकरी से
11. कपड़े की दुकान से

पाठ 13

सहयोगात्मक कार्य

1. अध्यापक
2. माताजी
3. नाई
4. इलैक्ट्रिशियन

5. माली 6. दर्जी 7. सुनार 8. डॉक्टर
9. पुलिस 10. दादीमाँ 11. मोची

पाठ 14

हमारा राष्ट्र

1. अशोक स्तंभ 2. बाघ 3. मोर 4. कमल
5. वंदे मातरम् 6. जन गण मन 7. बंकिमचंद्र चटर्जी
8. रविन्द्र नाथ ठाकुर 9. मुहम्मद इकबाल 10. महात्मा गांधी
11. डॉ. राजेन्द्र प्रसाद

पाठ 15

महत्त्वपूर्ण तिथियाँ

1. 15 अगस्त 2. 26 जनवरी 3. 5 सितंबर 4. 2 अक्टूबर
5. 10 दिसंबर 6. 30 जनवरी 7. 20 अगस्त 8. 14 नवंबर
9. 1 मई 10. 1 अप्रैल

पाठ 16

विटामिन व पोषक तत्वों की कमी से होने वाले रोग

1. रतौंधी 2. बेरी-बेरी 3. पेलाग्रा 4. स्कर्वी
5. रिकेट्स 6. क्वाशियोरकर तथा मेरेस्मस 7. कब्ज होना
8. घेंघा 9. अस्थिभंगुरता
10. कमजोर दाँत एवं अस्थियाँ

पाठ 17

जीवों के काटने से या फैलाने से होने वाले रोग

1. रेबीज 2. हरपीस बी वायरस व रेबीज
3. मलेरिया, डेंगू 4. हैजा 5. प्लेग 6. बर्ड फ्लू

पाठ 18

कुल कितने

1. 60 मिनट 2. 60 सेकंड 3. 24 घंटे 4. दोनों
5. 12 महीने 6. 365 7. 29 8. 1440
9. 6 10. 52

पाठ 19

खेल और खिलाड़ी

1. 11 2. 2 3. 11 4. 11
5. 6 6. 9 7. 7 8. 5
9. 2 या 4 10. 2 या 4

पाठ 20

नदियों के किनारे बसे शहर

1. यमुना 2. गंगा 3. सरयू 4. मूसी
5. साबरमती 6. यमुना 7. गंगा-यमुना का संगम
8. गोमती 9. गंगा 10. लूनी 11. गंगा

पाठ 21

भारत में सबसे बड़ा एवं ऊँचा

1. गंगा नदी 2. बुलंद दरवाजा
3. जामा मस्जिद 4. कैलाश मंदिर
5. महात्मा गांधी सेतु (पटना) 6. कुतुबमीनार
7. कोसी नदी 8. इंदिरा गांधी नहर
9. गोमतेश्वर (कर्नाटक) 10. भारत रत्न
11. परमवीर चक्र 12. मुंबई

पाठ 22
नगर और उनके उद्योग

1. ताला
2. काँच की चूड़ियाँ
3. कैची
4. चीनी मिट्टी के बर्तन, पौट्री
5. सूती वस्त्र
6. मक्खन, पनीर, दूध
7. हॉजरी
8. फिल्म उद्योग
9. सुरमा, रेजिन, लकड़ी का सामान
10. कालीन उद्योग
11. इस्पात उद्योग
12. अखबारी कागज

पाठ 23

मुद्राएँ

1. रुपया
2. रुपया (पाकिस्तानी)
3. डॉलर
4. येन
5. रियाल
6. इराकी दीनार
7. युआन
8. रुपया (श्रीलंकाई)
9. टका
10. रुपया
11. रुपया (नेपाली)

पाठ 24

प्रचलित चिह्न और उनके अर्थ

1. खतरे का चिह्न, क्रांति का प्रतीक
2. विरोध का प्रतीक
3. संधि का चिह्न, समर्पण का चिह्न
4. राष्ट्रीय शोक का प्रतीक
5. संक्रामक रोगों से पीड़ितों को ले जाने वाला वाहन
6. यातायात को जाने का संकेतक
7. खतरा, यातायात रोकने का संकेत
8. शांति का प्रतीक
9. सभ्यता व संस्कृति का प्रतीक
10. चिकित्सीय सहायता
11. असीम संकट का प्रतीक

12. न्याय का प्रतीक

पाठ 25

विश्व के सबसे बड़े उत्पादक राष्ट्र

याद करना है।

पाठ 26

सबसे ऊँचा, लंबा तथा बड़ा

1. चीता
2. व्हेल
3. जिराफ
4. अल्बर्ट शॉन
5. शतुरमुर्ग
6. प्रशांत महासागर
7. हीरा
8. 22 जून
9. 22 दिसंबर
10. चीन की दीवार
11. भारत
12. चेरापूँजी
13. वेटिकन सिटी (रोम)
14. सहारा
15. प्रशांत महासागर
16. बेकाल झील
17. बृहस्पति
18. साइबेरिया
19. एशिया
20. शुक्र
21. बुध
22. बुध